

**II BIEG WOLNOŚCI I SOLIDARNOŚCI.
Ostrów Mazowiecka 6.11.2016r.**

Mężczyźni kat. wiekowe
Dystans 21 km i 97,5m

Msc.	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Kategoria 1	Nr startowy	Wynik 1	Śr. prędkość
1	Dąbrowski	Przemysław	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	Borawe	Mężczyźni(18-29lat)	12	01:12:24.38	17.40 km/h
2	Wendland	Michał	UKS-Olimpia-Węglińiec	Wrocław	Mężczyźni(18-29lat)	110	01:15:11.45	16.76 km/h
3	Nowak	Paweł	Roch Jasienica	Kalinowo	Mężczyźni(18-29lat)	73	01:24:09.65	14.97 km/h
4	Rozczypała	Karol	Yulo Run Team Siedlce	Łuków	Mężczyźni(18-29lat)	92	01:30:51.21	13.87 km/h
5	Kacprzyk	Damian	Kawaleria Powietrzna	OSTRÓW MAZ	Mężczyźni(18-29lat)	28	01:32:01.39	13.69 km/h
6	Miniuk	Paweł	Pałę Wrotki	Białystok	Mężczyźni(18-29lat)	64	01:32:21.13	13.64 km/h
7	Gniazdowski	Daniel	LKS Ostrowianka	Andrzejewo	Mężczyźni(18-29lat)	23	01:33:49.76	13.43 km/h
8	Stepnowski	Damian	LKS Ostrowianka	Wąsewo	Mężczyźni(18-29lat)	99	01:33:50.10	13.43 km/h
9	Naczas	Łukasz	Brak	Warszawa	Mężczyźni(18-29lat)	69	01:34:24.70	13.35 km/h
10	Furtak	Jacek	Brak	Śrem	Mężczyźni(18-29lat)	130	01:36:24.27	13.07 km/h
11	Kokoszko	Rafał	MKB TEAM Małkinia	Małkinia Górna	Mężczyźni(18-29lat)	36	01:39:16.60	12.69 km/h
12	Sobieraj	Krzysztof	Alpla	Jasienica	Mężczyźni(18-29lat)	97	01:41:27.64	12.42 km/h
13	Nadany	Mariusz	SKK Sokół	Sadowne	Mężczyźni(18-29lat)	70	01:41:38.43	12.40 km/h
14	Gadomski	Krzysztof	Brak	Dobre	Mężczyźni(18-29lat)	19	01:43:07.43	12.22 km/h
15	Gawkowski	Artur	brak	OSTRÓW MAZ	Mężczyźni(18-29lat)	22	01:48:01.34	11.66 km/h

**II BIEG WOLNOŚCI I SOLIDARNOŚCI.
Ostrów Mazowiecka 6.11.2016r.**

Mężczyźni kat. wiekowe
Dystans 21 km i 97,5m

Msc.	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Kategoria 1	Nr startowy	Wynik 1	Śr. prędkość
1	Szymanski	Tomasz	UKS-Olimpia-Węgliniec	Węgliniec	Mężczyźni(30-39lat)	104	01:13:06.76	17.23 km/h
2	KRUPA	PIOTR	Brak	ZĄBKI	Mężczyźni(30-39lat)	41	01:21:02.11	15.55 km/h
3	Salak	Michał	PKO BP SA	Warszawa	Mężczyźni(30-39lat)	93	01:21:13.53	15.51 km/h
4	Nowosielski	Michał	Z BIEGIEM NARWII	Pułtusk	Mężczyźni(30-39lat)	76	01:21:45.64	15.41 km/h
5	Juniewicz	Daniel	LKS Ostrowianka	OSTRÓW MAZ	Mężczyźni(30-39lat)	27	01:24:09.64	14.81 km/h
6	Chojnowski	Sebastian	LKS Ostrowianka	Komorowo	Mężczyźni(30-39lat)	9	01:26:53.41	14.50 km/h
7	KUPA	BARTOSZ	HAJNÓWKA BIEGA	HAJNÓWKA	Mężczyźni(30-39lat)	43	01:27:16.36	14.44 km/h
8	Kępiński	Rafał	LKS OSTROWIANKA	OSTRÓW MAZ	Mężczyźni(30-39lat)	35	01:27:24.41	14.42 km/h
9	Szczotka	Arkadiusz	Brak	Wola Rasztowska	Mężczyźni(30-39lat)	101	01:27:27.02	14.41 km/h
10	Kwiatek	Karol	Brak	Nowa Wieś	Mężczyźni(30-39lat)	44	01:32:21.27	13.64 km/h
11	Godlewski	Michał	LKS Ostrowianka	Rogóżnia	Mężczyźni(30-39lat)	24	01:32:49.27	13.57 km/h
12	Sielecki	Michał	Drużyna Szpiku	Komorowo	Mężczyźni(30-39lat)	95	01:34:42.68	13.30 km/h
13	ŁUCZYK	Janusz	Bóbr Tłuszcz	Poswiętne	Mężczyźni(30-39lat)	51	01:37:48.71	12.88 km/h
14	Rosłon	Jakub	Brak	Kobyłka	Mężczyźni(30-39lat)	91	01:38:52.00	12.74 km/h
15	Kuczyński	Łukasz	LKS Ostrów Maz	OSTRÓW MAZ	Mężczyźni(30-39lat)	8	01:50:11.11	11.44 km/h

**II BIEG WOLNOŚCI I SOLIDARNOŚCI.
Ostrów Mazowiecka 6.11.2016r.**

Mężczyźni kat. wiekowe
Dystans 21 km i 97,5m

16	Reluga	Arkadiusz	ŁKS Ostrowianka	OSTRÓW MAZ	Mężczyźni(30-39lat)	88	01:50:11.59	11.43 km/h
17	Murzyn	Łukasz	Alpa	OSTRÓW MAZ	Mężczyźni(30-39lat)	68	01:54:31.77	11.00 km/h
18	Lisowski	Konrad	Ziemniaczek	Warszawa	Mężczyźni(30-39lat)	47	01:55:47.21	10.88 km/h
19	Zacheja	Adam	MKB TEAM Małkinia Górna	Małkinia Górna	Mężczyźni(30-39lat)	113	01:58:19.44	10.65 km/h
20	Łucak	Piotr	CST RUN TEAM	Łochów	Mężczyźni(30-39lat)	50	02:08:16.29	9.82 km/h

<u>Msc.</u>	<u>Nazwisko</u>	<u>Imię</u>	<u>Klub</u>	<u>Miejscowość</u>	<u>Kategoria 1</u>	<u>Nr startowy</u>	<u>Wynik 1</u>	<u>Śr. prędkość</u>
1	Wieczorek	Dariusz	KB PWK Legionowo	Legionowo	Mężczyźni(40-49lat)	128	01:13:52.68	17.06 km/h
2	Pranckunas	Petras	Na pagauk	Vilnius	Mężczyźni(40-49lat)	83	01:18:40.70	16.01 km/h
3	KRUKOWSKI	Krzysztof	Brak	NOWA WIES	Mężczyźni(40-49lat)	40	01:19:58.24	15.76 km/h
4	Mulik	Piotr	Sercok Biega z Hotelem Narvil Łacha		Mężczyźni(40-49lat)	67	01:24:30.97	14.91 km/h
5	Przepióra	Sebastian	Gorlice Team	Gorlice	Mężczyźni(40-49lat)	84	01:24:36.27	14.89 km/h
6	Mitka	Deimantas	Na pagauk	Vilnius	Mężczyźni(40-49lat)	65	01:26:08.72	14.63 km/h
7	Mieczkowski	Robert	Biegamy dla zdrowia	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)	60	01:33:19.10	13.50 km/h
8	Merchel	Mirosław	Brak	Kruki	Mężczyźni(40-49lat)	59	01:37:07.58	12.97 km/h

**II BIEG WOLNOŚCI I SOLIDARNOŚCI.
Ostrów Mazowiecka 6.11.2016r.**

Mężczyźni kat. wiekowe
Dystans 21 km i 97,5m

9	Skłodowski	Henryk	Brak	Dąbrowa	Mężczyźni(40-49lat)	96	01:37:29.07	12.93 km/h
10	Panasiuk	Sławomir	ULKS Sarnaki	Grzybów	Mężczyźni(40-49lat)	79	01:37:54.17	12.87 km/h
11	MAZUREK	RYSZARD	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	Mężczyźni(40-49lat)	57	01:38:23.96	12.80 km/h
12	Kazlas	Rolandas	Na pagauk	Vilnius	Mężczyźni(40-49lat)	30	01:38:47.95	12.75 km/h
13	Dzikowski	Krzysztof	Ostrów Biega	OSTRÓW MAZ	Mężczyźni(40-49lat)	15	01:39:49.98	12.62 km/h
14	Szeremeta	Andrzej	PZU SPORT TEAM	Warszawa	Mężczyźni(40-49lat)	102	01:40:27.79	12.54 km/h
15	Romejko	Dariusz	Ostrów Biega	Komorowo	Mężczyźni(40-49lat)	89	01:40:58.01	12.48 km/h
16	Zagórski	Marek	Brak	Warszawa	Mężczyźni(40-49lat)	114	01:46:12.77	11.86 km/h
17	Zieliński	Przemysław	Team Jana	Olsztyn	Mężczyźni(40-49lat)	115	01:46:58.50	11.78 km/h
18	Kempisty	Mieczysław	brak	Ugniewo	Mężczyźni(40-49lat)	33	01:47:02.59	11.77 km/h
19	Dobrzyński	Feliks	Niezrzeszony	Warszawa	Mężczyźni(40-49lat)	13	01:48:32.03	11.61 km/h
20	Chojnowski	Krzysztof	Biegamy dla zdrowia	Łomża	Mężczyźni(40-49lat)	10	01:51:12.39	11.33 km/h
21	Ambroziak	Robert	Brak	OSTRÓW MAZ	Mężczyźni(40-49lat)	1	01:57:04.13	10.76 km/h
22	Gałązka	Sławomir	Ostrów Biega	OSTRÓW MAZ	Mężczyźni(40-49lat)	21	01:58:14.03	10.66 km/h
23	Rosiński	Arkadiusz	WKB Meta Lubliniec	Małkinia	Mężczyźni(40-49lat)	90	02:00:03.43	10.50 km/h
24	Radomski	Piotr	Brak	Małkinia Górna	Mężczyźni(40-49lat)	86	02:00:21.89	10.47 km/h
25	ŚWIĄTKOWSKI	SŁAWOMIR	LKS OSTROWIANKA	KOMOROWO	Mężczyźni(40-49lat)	106	02:01:45.42	10.35 km/h

**II BIEG WOLNOŚCI I SOLIDARNOŚCI.
Ostrów Mazowiecka 6.11.2016r.**

Mężczyźni kat. wiekowe
Dystans 21 km i 97,5m

26	Matysiak	Tomasz	Alpla	Kiekrz	Mężczyźni(40-49lat)	56	02:08:38.76	9.79 km/h
----	----------	--------	-------	--------	---------------------	----	-------------	-----------

Msc.	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Kategoria 1	Nr startowy	Wynik 1	Śr. prędkość
1	Mąka	Sławomir	Biuro rachunkowe	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	58	01:24:20.40	14.94 km/h
2	Wilkowski	Mirosław	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	111	01:25:31.73	14.73 km/h
3	Korsakas	Emilis	Na pagauk	Vilnius	Mężczyźni(50-59lat)	39	01:29:42.66	14.05 km/h
4	Modzelewski	Krzysztof	STARGLOSS TEAM	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	66	01:39:06.34	12.71 km/h
5	Kamiński	Stanisław	GOS Nadarzyn	Nadarzyn	Mężczyźni(50-59lat)	29	01:41:25.09	12.42 km/h
6	Danaj	Tadeusz	Wicher Sadowne	Szynkarzyzna	Mężczyźni(50-59lat)	11	01:41:29.10	12.42 km/h
7	SÓJKA	PAWEŁ	Brak	WARSZAWA	Mężczyźni(50-59lat)	98	01:42:24.01	12.30 km/h
8	Nowak	Jan	Brak	Tłuszcz	Mężczyźni(50-59lat)	74	01:43:11.55	12.21 km/h
9	Warda	Ryszard	Wicher	SADOWNE	Mężczyźni(50-59lat)	109	01:47:21.16	11.74 km/h
10	Jędrzejewski	Andrzej	Brak	Ostrołęka	Mężczyźni(50-59lat)	26	01:48:06.64	11.65 km/h
11	Żach	Andrzej	MKB TEAM Małkinia	Małkinia Górna	Mężczyźni(50-59lat)	118	02:06:42.92	9.94 km/h

**II BIEG WOLNOŚCI I SOLIDARNOŚCI.
Ostrów Mazowiecka 6.11.2016r.**

Mężczyźni kat. wiekowe
Dystans 21 km i 97,5m

Msc.	Nazwisko	Imię	Klub	Miejscowość	Kategoria 1	Nr startowy	Wynik 1	Śr. prędkość
1	DZIEKOŃSKI	TADEUSZ	Juvenia Białystok	Białystok	Mężczyźni(60+)	14	01:36:50.14	13.01 km/h
2	Wiśniewski	Janusz	WPRunning	Pruszków	Mężczyźni(60+)	112	01:55:43.97	10.89 km/h
3	Maniszewski	Zbigniew	Maratony polskie	Unisław	Mężczyźni(60+)	55	02:04:44.57	10.10 km/h