



BIURO ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO OBRONY CYWILNEJ I SPRAW OBRONNYCH

ZATWIERDZAM

STAROSTA

mgr Zbigniew Kamiński

REGULAMIN POWIATOWEGO KONKURSU UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

O PUCHAR STAROSTY OSTROWSKIEGO

Z OKAZJI OBCHODÓW
POWIATOWEGO DNIA NIEPODLEGŁOŚCI

Opracowali:

Józef Marek Jastrzębski

Kierownik
Biura Zarządzania Kryzysowego,
Obrony Cywilnej i Spraw Obronnych

mł. kpt. mgr inż. Rafał Kamiński

mł. specjalista ds. kontrolno rozpoznawczych
Komendy Powiatowej Państwowej Straży
Pożarnej w Ostrowi Mazowieckiej

INFORMACJE OGÓLNE

1. Adresatem konkursu są uczniowie szkół gimnazjalnych oraz szkół ponadgimnazjalnych z terenu powiatu ostrowskiego.
2. Powiatowy konkurs udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej „**O PUCHAR STAROSTY OSTROWSKIEGO**” z okazji obchodów powiatowego dnia niepodległości, zwany dalej **konkuresem**, organizowany jest przez:
 - Zespół Szkół Nr 2 w Ostrowi Mazowieckiej (Ekonomik),
 - Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Ostrowi Mazowieckiej,
 - Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP Zarząd Oddziału Powiatowego w Ostrowi Mazowieckiej,
 - Biuro Zarządzania Kryzysowego, Ochrony Ludności i Spraw Obronnych Starostwa Powiatowego w Ostrowi Mazowieckiej.

CELE KONKURSU

Głównym celem konkursu jest kształtowanie w uczniach postaw patriotycznych, rozbudzanie szacunku dla dziedzictwa narodowego, rozwijanie umiejętności pracy w grupie oraz kultywowanie tradycji narodowych (uroczyste obchodzenie rocznic narodowych).

Myślą przewodnią konkursu są słowa Elizy Orzeszkowej z noweli „Gloria victis”:
„A wiatr prędko od nieznanej, bezimiennej, wielkiej mogiły leśnej leciał i leciał, niosąc i niosąc w przestrzeń, w czas, w pamięć, w serca, w przyszłość świata triumfem dalekiej przyszłości rozbrzmiewający, okrzyk: Gloria victis !”.

ZASADY ORGANIZACYJNE - UCZESTNICY KONKURSU

1. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów szkół gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych z terenu powiatu ostrowskiego.
2. Uczestnicy konkursu zostaną podzieleni na następujące grupy:
 - I grupa** – uczniowie szkół gimnazjalnych (drużyna 2 osobowa),
 - II grupa** – uczniowie szkół ponadgimnazjalnych (drużyna 2 osobowa),
3. Udział w konkursie należy zgłosić **do dnia 7 listopada** faxem na numer **296457101** mailem na adres: **kryzysowe@powiatostrowmaz.pl**
4. Zgłoszenie drużyny zgodne ze wzorem zawartym w załączniku Nr 1 do regulaminu,
5. Miejsce: Zespół Szkół Nr 2 (Ekonomik) w Ostrowi Mazowieckiej
6. Termin: **8 listopada 2013 roku**

ZAKRES MATERIAŁU DO KONKURSU UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ

1. Ocena stanu poszkodowanego i wzywanie pomocy.
2. Resuscytacja krążeniowo oddechowa u:
 - dorosłych,
 - dzieci,
 - niemowląt.
3. Zaopatrywanie urazów:
 - złamań, zwichnięć, skręceń,
 - ran, krwotoków (żylnych i tętniczych).
4. Postępowanie w przypadku:
 - wstrząsu hipowolemicznego,
 - zatrucia,
 - utonięcia,
 - porażenia prądem elektrycznym,
 - oparzenia chemicznego lub termicznego,
 - podtopienia,
 - wychłodzenia,
 - kobiety w widocznej ciąży w stanie zagrożenia,
 - drgawek,
 - zmiżdżenia.

Materiały edukacyjne:

Obligatoryjne:

- Materiały ze strony <http://www.strazostrow.lh.pl/prm.html>
 - Wykaz aktualnych procedur,
 - Pytania na egzamin z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy.

Uzupełniające:

- Podstawy ratownictwa medycznego dla funkcjonariuszy psp i innych ratowników kstrg. Praca zbiorowa. Wyd. Wema, warszawa 2005. (z pominięciem nieaktualnych procedur) **zamiennie inna pozycja zawierająca opis zaopatrywania urazów.**
- Wytyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej europejskiej rady resuscytacji 2010. Dostępne na stronie <http://www.prc.krakow.pl/2010/>

SKŁAD I ZADANIA KOMISJI KONKURSOWEJ.

HONOROWYM PRZEWODNICZĄCYM POWIATOWEGO KONKURSU UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ „O PUCHAR STAROSTY OSTROWSKIEGO” Z OKAZJI OBCHODÓW POWIATOWEGO DNIA NIEPODLEGŁOŚCI JEST PAN ZBIGNIEW KAMIŃSKI – STAROSTA OSTROWSKI.

W skład Komisji Wchodzi:

- Sekretarz: **Józef Marek Jastrzębski**
Kierownik Biura Zarządzania Kryzysowego, Obrony Cywilnej i
Spraw Obronnych,
- Członek: **mł. kpt. mgr inż. Rafał Kamiński**
mł. specjalista ds. kontrolno rozpoznawczych Komendy
Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Ostrowi
Mazowieckiej,
- Członek: **Katarzyna Brzostek**
Nauczyciel,
- Członek: **Marek Kamiński**
Wiceprzewodniczący Rady Powiatu w Ostrowi Mazowieckiej,
- Członek: **Andrzej Wyszogrodzki**
Związek Ochotniczych Straży Pożarnych RP Zarząd Oddziału
Powiatowego w Ostrowi Mazowieckiej
- Członek: **Teresa Zienkiewicz**
Dyrektor Zespołu Szkół Nr 2 w Ostrowi Mazowieckiej.

1. Komisja sporządza protokół z konkursu.
2. Od decyzji Komisji Konkursowej nie przysługuje uczestnikom prawo odwołania.
3. Prawa i obowiązki członka Komisji Konkursowej:
 - zapoznanie się z regulaminem,
 - uczestnictwo w posiedzeniu Komisji Konkursowej,
 - respektowanie postanowień Komisji Konkursowej,
 - wnioskowanie we wszystkich sprawach związanych z konkursem w ramach ustalonego regulaminu.
4. Działalność Komisji Konkursowej ustaje z chwilą zakończenia konkursu.

NAGRODY I WYRÓZNIENIA

Głównym celem konkursu jest zwycięstwo drużynowe.

Nagrodzone zostaną drużyny – zwycięzcy pierwszych trzech miejsc w grupie I (uczniowie szkół gimnazjalnych) oraz w grupie II (uczniowie szkół ponadgimnazjalnych).

Dla wszystkich startujących drużyn przewidziano dyplomy.

TERMINY.

1. Powiatowy konkurs udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej „**O PUCHAR STAROSTY OSTROWSKIEGO**” z okazji obchodów powiatowego dnia niepodległości zostanie przeprowadzony w dniu **8 listopada 2013 roku** w Zespole Szkół Nr 2 (Ekonomik) w Ostrowi Mazowieckiej.
2. Rejestracja uczestników **do godz. 8:45.**
3. Rozpoczęcie Konkursu **godz. 9:00.**
4. Rozstrzygnięcie i wręczenie nagród nastąpi po zakończeniu konkursu w dniu **8 listopada 2013 roku** od. **godz.12:00** w **Liceum Ogólnokształcącym im. Mikołaja Kopernika w Ostrowi Mazowieckiej.**
5. Zgłoszenia należy nadsyłać do dnia **7 listopada 2013 roku.**

SEKRETARZ
KOMISJI KONKURSOWEJ

K I E R O W N I K
Biura Zarządzania Kryzysowego
Obrony Cywilnej i Spraw Obronnych
J. M.
mgr Józef Marek Jastrzębski

ZGŁOSZENIE DRUŻYNY
DO POWIATOWEGO KONKURSU UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY
PRZEDMEDYCZNEJ „O PUCHAR STAROSTY OSTROWSKIEGO”
Z OKAZJI OBCHODÓW POWIATOWEGO DNIA NIEPODLEGŁOŚCI

DANE SZKOŁY ZGŁASZAJĄCEJ DRUŻYNĘ

<i>Nazwa szkoły</i>	<i>Adres</i>	<i>Telefon</i>

DANE ZAWODNIKÓW

<i>Lp.</i>	<i>Imię i nazwisko</i>	<i>Nr leg. szkolnej</i>

DANE OPIEKUNA

<i>Imię i nazwisko</i>	<i>specjalność</i>	<i>Tel kontaktowy</i>

.....

(miejscowość i data)

.....

(podpis i funkcja zgłaszającego)